

Konferencja naukowo - szkoleniowa dla nauczycieli

***Uczeń w kryzysie. Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży w kontekście edukacji
i współczesnych wyzwań społecznych***

Termin: **06.10.2026 r.**

Miejsce: **Sala Kolumnowa Urząd Marszałkowski**

Program konferencji

9.15-9.45.

Psychiczne fundamenty zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży,

Dr hab. Iwona Grzegorzewska, prof. UZ, Uniwersytet Zielonogórski, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonej Górze

Wystąpienie poświęcone będzie podstawowym mechanizmom wspierającym rozwój zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży we współczesnym świecie. Omówione zostanie znaczenie bezpiecznej więzi, regulacji emocjonalnej, zdolności do mentalizowania oraz rozwijania tolerancji na frustrację i odraczania gratyfikacji. Poruszona zostanie także rola higieny snu, higieny cyfrowej oraz wpływu kultury nadmiernego komfortu i natychmiastowej gratyfikacji na funkcjonowanie psychiczne młodych ludzi. Wystąpienie skoncentrowane będzie na praktycznych wnioskach dla nauczycieli dotyczących wspierania odporności psychicznej uczniów i budowania środowiska sprzyjającego zdrowemu rozwojowi emocjonalnemu.

9.45 - 10.15

Kiedy trudność staje się kryzysem? – rozpoznawanie niepokojących sygnałów w funkcjonowaniu emocjonalnym i behawioralnym dzieci i młodzieży w szkole

dr Przemysław Zakowicz, Uniwersytet Zielonogórski

Wystąpienie dotyczące najczęstszych trudności obserwowanych w środowisku szkolnym, takich jak obniżony nastrój, nasilony lęk, trudności z koncentracją i regulacją uwagi, zachowania autoagresywne, kryzysy emocjonalne oraz wycofanie społeczne. Szczególny nacisk zostanie położony na praktyczne wskaźniki pogorszenia funkcjonowania ucznia, sygnały wymagające pogłębionej oceny specjalistycznej (psychologicznej lub psychiatrycznej), a także na granice kompetencji i odpowiedzialności szkoły w obszarze reagowania na trudności uczniów.

10.15 - 10.45

Uczeń w świecie cyfrowym – higiena cyfrowa, nadmierne korzystanie z technologii oraz wpływ mediów społecznościowych na funkcjonowanie psychiczne młodzieży

dr Agnieszka Felińska, Uniwersytet Zielonogórski

Wystąpienie poświęcone zagadnieniom higieny cyfrowej w codziennym funkcjonowaniu uczniów, w tym konsekwencjom przeciążenia informacyjnego i nadmiernego korzystania z urządzeń ekranowych. Omawiany będzie wpływ mediów społecznościowych na dobrostan psychiczny młodzieży, a także zjawiska takie jak cyberprzemoc i trudności w zakresie samoregulacji w środowisku cyfrowym. Szczególny nacisk zostanie położony na praktyczne strategie profilaktyczne oraz sposoby wspierania zdrowych nawyków cyfrowych i adekwatnego reagowania w środowisku szkolnym.

Przerwa kawowa

11.15 – 11.45

Zobaczyć, zrozumieć, zareagować. Współczesne wyzwania w środowisku szkolnym. Program ABS antybullying dla szkół

dr Monika Kaczmarczyk, Uniwersytet Zielonogórski, ODN Zielona Góra; **Magdalena Woźniak-Frymus**, Inclusive Education Consultant, UNICEF Refugee Response Office in Poland; **Olena Styslavaska-Doliwa**, Consultant, Education and Adolescent Development, United Nations Children's Fund. Prelekcja poświęcona będzie problematyce przemocy rówieśniczej oraz budowaniu bezpiecznego i włączającego środowiska nauki. Ekspertki zaprezentują program ABS (Antybullying dla Szkół) – praktyczne narzędzie stworzone z myślą o skutecznej profilaktyce i przeciwdziałaniu nękanii w szkołach.

11.45-12.15

Uczeń z doświadczeniem migracji i traumy – wyzwania edukacyjne i emocjonalne dzieci z Ukrainy w polskiej szkole

dr Paweł Zapeński, ODN Zielona Góra

Wystąpienie dotyczące funkcjonowania dzieci z doświadczeniem wojny, migracji i różnic kulturowych. Omówienie trudności adaptacyjnych, problemów językowych, objawów stresu pourazowego oraz sposobów budowania bezpiecznego środowiska szkolnego.

12.15- 12.45

Nauczyciel wobec ucznia w kryzysie psychicznym – jak wspierać, kiedy kierować do specjalisty i jak chronić własne zasoby?

dr Marcin Florkowski, Uniwersytet Zielonogórski

Temat poświęcony roli nauczyciela jako osoby pierwszego kontaktu. Obejmuje zasady rozmowy z uczniem i rodzicem, , procedury interwencji oraz profilaktykę przeciążenia emocjonalnego nauczycieli.

12.45-13.00 Zakończenie konferencji

Komitet Naukowy

dr hab. Iwona Grzegorzewska, prof. UZ, Uniwersytet Zielonogórski, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonej Górze - przewodnicząca

dr Przemysław Zakowicz, Uniwersytet Zielonogórski

dr Paweł Zapeński, ODN

dr Monika Kaczmarzyk, Uniwersytet Zielonogórski, ODN

Komitet Organizacyjny

dr inż. Anna Góralewska-Słońska Uniwersytet Zielonogórski – przewodnicząca

dr Monika Kaczmarzyk, Uniwersytet Zielonogórski, ODN - sekretarz

Elżbieta Nowak – Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zielonej Górze